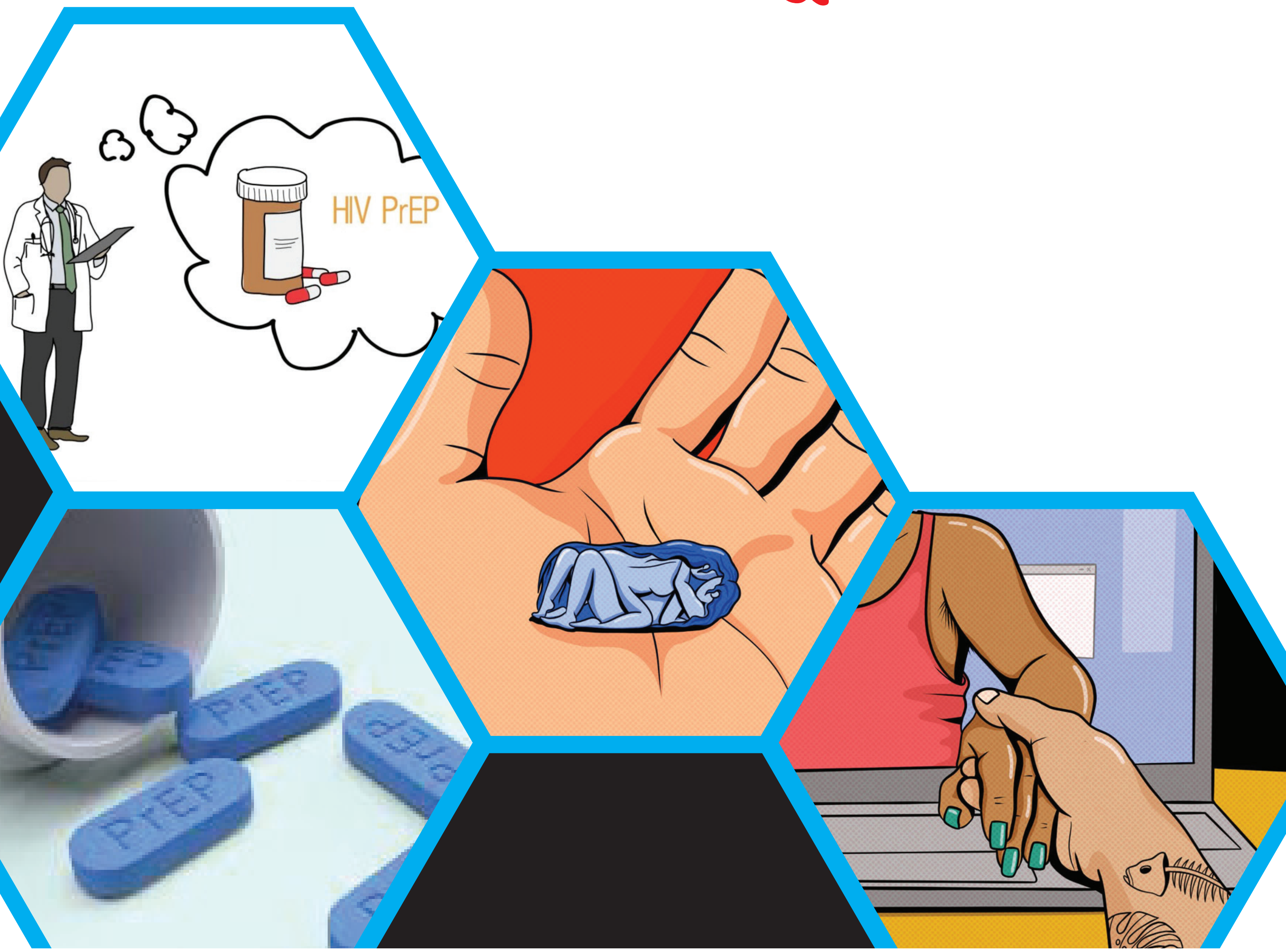
Accelerate

safe zindagi

raho sexy & healthy

Prep గురించి తరచుగా అడిగే ప్రశ్నలు



USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
PEPFAR
NACO National AIDS Control Organisation India's Voice against AIDS Ministry of Health & Family Welfare, Government of India www.naco.gov.in
Accelerate
JOHNS HOPKINS SCHOOL of MEDICINE
Y.R.G.CARE
THE FENWAY INSTITUTE
blue lotus
safe zindagi raho sexy & healthy

తరచుగా అడుగు ప్రశ్నలు

విషయాంశము	ప్రశ్న	జవాబులు
PrEP గురించి తెలుసుకోండి	PrEP అంటే ఏమిటి?	ఒకవేళ సరిగ్గా తీసుకున్నట్లయితే, సెక్స్ ద్వారా హెచ్ఐవి పొందే ముప్పును PrEP దాదాపుగా 90% పైగా తగ్గిస్తుంది.
		ఋత్తుమందులు ఎక్కించుకోవడం కొరకు, హెచ్ఐవి పొందే ముప్పును PrEP దాదాపుగా 70% పైగా తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చూపుతున్నాయి.
		క్రమం తప్పకుండా తీసుకున్నప్పుడు, హెచ్ఐవి పై PrEP అధిక స్థాయి రక్షణను ఇవ్వగలుగుతుంది
		అయినా సిఫిలిస్ మరియు గనేరియా వంటి ఇతర సుఖవ్యాధులపై రక్షణ కొరకు కండోములు ఉపయోగిస్తూనే ఉండడం ముఖ్యం.
		PrEP గర్భధారణను నిరోధించదు
		గుద శృంగారం కొరకు రక్షణ ఇవ్వడానికి ముందు ప్రతిరోజూ PrEP ని 7 రోజుల పాటు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది, మరియు యోని శృంగారం మరియు ఇంజెక్షన్ మత్తుమందు వాడకానికి రక్షణ ఇవ్వడానికి ముందు ప్రతిరోజూ 21 రోజుల పాటు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
	PrEP ఎలా పని చేస్తుంది?	మీ శరీరము లోపల హెచ్ఐవి ద్విగుణీకృతం చెందకుండా ఆపడం ద్వారా హెచ్ఐవి ఇన్ఫెక్షన్ నిరోధించడానికి PrEP సహాయపడుతుంది.
	PrEP ని ఎవరు తీసుకుంటూ ఉండాలి?	మీరు హెచ్ఐవి పట్ల ముప్పుతో ఉండవచ్చు మరియు ఒకవేళ మీరు ఈ క్రింది పరిస్థితిలో ఉంటే PrEP తీసుకోవడం చేయవచ్చు:
		A: గత 6 నెలల కాలములో మీరు యోని లేదా గుద శృంగారములో పాల్గొని ఉంటే మరియు: • ఒకరికి మించిన సెక్స్ భాగస్వాములు ఉంటే • ఎల్లప్పుడూ కాండోములు వాడకుండా ఉంటే • హెచ్ఐవి తో జీవిస్తున్న సెక్స్ భాగస్వామి ఉంటే (తెలియని లేదా కనిపెట్టదగిన వైరల్ లోడ్ తో) • గత 6 నెలల కాలములో లైంగికంగా వ్యాపించే ఒక వ్యాధితో వ్యాధినిర్ధారణ చేయబడి ఉంటే • గత సంవత్సరములో ప్రొఫైలాక్సిస్ కు గుర్తై తదనంతర (PrEP) తీసుకుని ఉంటే • ఒక హెచ్ఐవి పాజిటివ్ భాగస్వామితో గర్భవతి కావాలని అనుకుంటూ ఉంటే
		B: మీరు మత్తుమందులు ఎక్కించుకునే ఒక వ్యక్తి (PWID) అయి ఉంటే, మరియు: • హెచ్ఐవి తో జీవిస్తున్న ఒక ఇంజెక్షన్ భాగస్వామిని కలిగి ఉంటే • మత్తుమందులు ఎక్కించుకోవడానికి సూదులు, సిరంజిలు, లేదా ఇతర సామాగ్రి పంచుకుంటూ ఉంటే
	PrEP యొక్క దుష్ప్రభావాలు	ఇతర మత్తుమందుల లాగా PrEP, స్వల్ప మరియు తాత్కాలిక దుష్ప్రభావాలను కలిగి ఉండవచ్చు.
		సామాన్యమైన దుష్ప్రభావాలు: • అతిసార, కడుపులో వికారం లేదా తలనొప్పి – ఈ లక్షణాలు కొన్ని వారాల్లో వెళ్ళిపోతాయి. • మాత్రను ఆహారంతో పాటు లేదా నిద్రించే సమయములో తీసుకోవడం ద్వారా నివారించవచ్చు

	తక్కువ సామాన్య దుష్ప్రభావాలు, తిరిగి వెనక్కి వెళ్ళే వాటిలో ఇవి ఉంటాయి: • కిడ్నీ పనితనం తగ్గిపోవడం – మీ ప్రదాతతో ఫాలో–అప్ సందర్శనలలో కిడ్నీ పనితీరును పర్యవేక్షణ చేయించుకోవడం ముఖ్యం. • ఎముకల సాంద్రత తగ్గిపోవడం – చాలా అరుదైన ఉదంతాలలో PrEP, ఎముక ఖనిజలవణ సాంద్రత (ఎముక బలం) ను తగ్గించవచ్చు.
	తీసుకోవడం ఆపివేసినప్పుడు ఈ లక్షణాలు తిరిగి మామూలు స్థితికి చేరుకుంటాయి.
	PrEP తీసుకోవడం నుండి మీకు ఏవైనా దుష్ప్రభావాలు ఉన్నట్లుగా అనిపిస్తే, దయచేసి వెంటనే మీ డాక్టరు గారిని సంప్రదించండి.
PrEP యొక్క సిఫార్సు చేయబడే మోతాదు	దయచేసి మీ డాక్టరు గారిని సంప్రదించండి.
	అర్హత గల ఒక డాక్టరు మీ కోసం ఒక సముచితమైన మోతాదును సిఫార్సు చేస్తారు
PrEP తీసుకోవడం ఆపివేయుట	ని ఆపివేయడం లేదా తిరిగి మొదలుపెట్టడం చేయడానికి ముందు మీ డాక్టరు గారితో మాట్లాడండి. మీరు హెచ్ఐవి యొక్క ముప్పులో ఉన్నంత కాలమూ మీరు PrEP తీసుకోవడం కొనసాగించాలి.
	హెచ్ఐవి కి గురి అయిన తర్వాత 28 రోజుల పాటు PrEP తీసుకోవడం కొనసాగించాలి.
PrEP కేవలం హెచ్ఐవి ని నిరోధించడానికి మాత్రమే పనిచేస్తుందా, లేక అది సుఖవ్యాధుల కొరకు కూడా పనిచేస్తుందా?	PrEP కేవలం హెచ్ఐవి నివారణకు మాత్రమే సమర్థవంతంగా ఉంటుంది.
	PrEP అనేది సిఫిలిస్, గనేరియా, హెపటైటిస్–బి, హెపటైటిస్–సి లేదా క్లమీడియా వంటి సుఖవ్యాధి ఇన్ఫెక్షన్లు/సుఖవ్యాధులపై రక్షణ ఇవ్వజాలదు.
	క్రమం తప్పకుండా కండోములను వాడటమే సుఖవ్యాధులపై రక్షణకు అత్యుత్తమమైన మార్గము.
నేను PrEP పై ఉన్నప్పుడు కండోమ్ వాడవలసిన అవసరం ఉందా?	ఔను. మీరు గర్భవతి కావాలని ప్రయత్నిస్తూ ఉంటే తప్ప, హెచ్ఐవి మరియు సుఖవ్యాధులపై PrEP తో పాటుగా అదనపు రక్షణకై మీరు కండోమ్ వాడాల్సిందిగా గట్టిగా సలహా ఇవ్వబడుతుంది.
నేను PrEP పై ఉన్నాను. అయినా నేను క్రమం తప్పకుండా హెచ్ఐవి కొరకు పరీక్ష చేయించుకోవాల్సిందేనా?	ఔను! ప్రతిరోజూ మాత్రను తీసుకున్నప్పుడు హెచ్ఐవి నుండి మాత్రమే PrEP రక్షణను అందిస్తుంది.
	ఇది హెచ్ఐవి తో స్పర్శించడం యొక్క కొంత ముప్పును వదిలేస్తుంది, కాబట్టి PrEP పై ఉన్నప్పుడు ప్రతీ 3 నెలలకు ఒకసారి హెచ్ఐవి పరీక్ష చేయించుకోవడం ముఖ్యం.
	ఒకవేళ మీరు PrEP తీసుకుంటూ ఉండగా హెచ్ఐవి పాజిటివ్ అయితే, మీ డాక్టరు గారి సహాయముతో మీరు సాధ్యమైనంత త్వరగా హెచ్ఐవి కొరకు చికిత్స తీసుకోవడం ప్రారంభించాల్సి ఉంటుంది.

	PrEP మరియు PEP మధ్యగల వ్యత్యాసము ఏమిటి?	హెచ్ఐవి నెగటివ్ వ్యక్తులు తమకు హెచ్ఐవి రాకుండా నిరోధించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ PrEP (ప్రీ-ఎక్స్ పోజర్ ప్రొఫైలాక్సిస్) తీసుకోవాలి.
		PEP (పోస్ట్-ఎక్స్ పోజర్ ప్రొఫైలాక్సిస్) అనేది, హెచ్ఐవి కి గురి అయి ఉండగల వ్యక్తులు ఇన్ఫెక్షన్ పొందకుండా ఆపడానికి తీసుకోవడం కోసం.
		PEP అనేది అత్యవసర పరిస్థితుల కోసం మరియు సాధ్యతగా హెచ్ఐవి సోకిన 3 రోజుల లోపున దీనిని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
PrEP ప్రాప్యత	నేను PrEP పై మొదలుపెట్టడం ఎలా?	అర్హత పొందిన ఒక నిపుణులైన డాక్టరు యొక్క పర్యవేక్షణ క్రింద మాత్రమే PrEP ని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
		మీరు PrEP కొరకు అర్హులేమో మీ డాక్టరు గారు నిర్ణయిస్తారు మరియు మీకు ఒక ప్రిస్క్రిప్షన్ జారీ చేస్తారు.
	నేను ఎక్కడ PrEP పొందవచ్చు?	అర్హులైన ఒక డాక్టరు నుండి మీరు PrEP కొరకు చెల్లుబాటయ్యే ఒక ప్రిస్క్రిప్షన్ పొందగానే, ఒక ఔషధశాల నుండి PrEP కొనడానికి మీకు అర్హత ఉంటుంది.
		మీరు ఆన్‌లైన్ కూడా PrEP కొనవచ్చు.
		PrEP కొరకు ఇక్కడ రిజిస్టర్ చేసుకోండి (https://prep.yes4me.net/).
	సేఫ్ జిందగీ (Yes4Me) నుండి నేను PrEP ని ఎలా ప్రాప్యత చేసుకోవచ్చు?	PrEP తీసుకోవడం మొదలుపెట్టడానికి మీకు డాక్టరు గారి ప్రిస్క్రిప్షన్ అవసరం అవుతుంది.
		PrEP ప్రిస్క్రిప్షన్ కొరకు ఒక డాక్టరు గారిని సంప్రదించడానికి సేఫ్ జిందగీ (Yes4Me) మీకు సహాయపడగలదు.
		https://prep.yes4me.net/
		అన్ని సలహా సంప్రదింపులూ వర్చువల్ మరియు ఉచితం
కట్టుబడి ఉండుట	నేను ప్రతిరోజూ PrEP తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంటుందా?	ఔను. ముప్పుకారక అంశాలపై ఆధారపడి మీ డాక్టరు గారు మీకు ఆపమని చెప్పేవరకూ రోజుకు ఒకసారి ఒక మాత్ర వంతున తీసుకోవాలి.
	నేను ఎంతకాలం PrEP పై ఉండాలి?	మీరు గనక హెచ్ఐవి యొక్క ముప్పులో కొనసాగుతూ ఉంటే మీరు PrEP తీసుకోవడం కొనసాగిస్తూ ఉండాలి.
		ఒకవేళ మీ హెచ్ఐవి ముప్పు గనక మారినట్లయితే, PrEP ఆపివేయడం గురించి మాట్లాడడానికి మీరు మీ డాక్టరు గారిని సంప్రదించాలి.
	సెక్స్ కు ఎన్ని రోజుల ముందు నేను PrEP తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది?	గుద శృంగారం కొరకు రక్షణ ఇవ్వడానికి మీ శరీరములో తగినంతగా మందులు ఉండడానికి ముందు ప్రతిరోజూ PrEP ని 7 రోజుల పాటు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
		యోని శృంగారం మరియు ఇంజెక్షన్ మత్తుమందు వాడకముపై రక్షణ ఇవ్వడానికి ప్రతిరోజూ 21 రోజుల పాటు PrEP తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
		అంతే కాకుండా, గురి అయిన తర్వాత 28 రోజుల పాటు PrEP తీసుకోవడం కొనసాగించాలి.

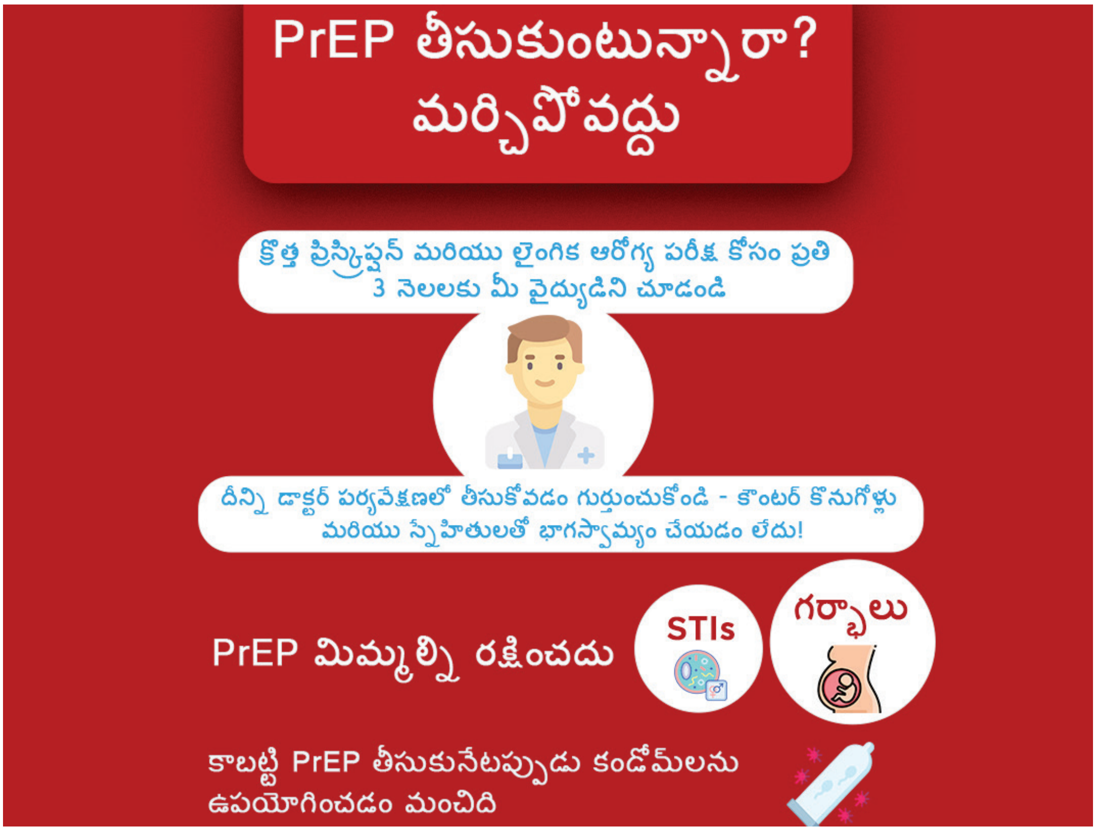
ప్రత్యేకంగా పరిగణించాల్సిన అంశాలు	ప్రతిరోజూ నేను సెక్స్ చేయనప్పటికీ కూడా నేను ప్రతిరోజూ PrEP తీసుకోవాల్సి ఉంటుందా?	ఔను. ప్రతిరోజూ మీరు సెక్స్ చేయనప్పటికీ కూడా మీరు ప్రతిరోజూ PrEP తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
		ముప్పుకు గురి అయిన తర్వాత కనీసం 28 రోజుల వరకూ తీసుకోవాలి
	ఒకవేళ నేను ఒక PrEP మోతాదును తప్పించుకున్నట్లయితే ఏమి జరుగుతుంది?	ఒకవేళ ఒక మోతాదు తప్పినట్లయితే, మీకు జ్ఞాపకం వచ్చినప్పుడు PrEP ని తీసుకోవాలి.
		ఒకవేళ పొరపాటున రెండు మోతాదులను తీసుకున్నట్లయితే మరేమీ పరవాలేదు, తర్వాతి సారి మాత్రం ఒకే మాత్ర వేసుకోండి.
	హెచ్ఐవి తో జీవిస్తున్న వ్యక్తులు PrEP తీసుకోవచ్చునా?	లేదు. హెచ్ఐవి తో జీవిస్తున్న వ్యక్తులకు PrEP సమర్థవంతంగా ఉండదు.
		ఒకవేళ PrEP వాడుతున్న ఒక వ్యక్తి పాజిటివ్ గా పైద్యనిర్ధారణ చేయబడితే, వెంటనే హెచ్ఐవి కొరకు చికిత్సను ప్రారంభించాల్సి ఉంటుంది.
	PrEP తీసుకుంటూ ఉన్నప్పుడు నేను మత్తుమందుల వాడకం మరియు మద్యం త్రాగడం చేయవచ్చునా?	ఔను, PrEP తీసుకుంటూ ఉన్నప్పుడు నేను మత్తుమందుల వాడకం మరియు మద్యం త్రాగడం సురక్షితమే.
	గర్భముతో ఉన్నప్పుడు మరియు తల్లిపాలు ఇస్తున్నప్పుడు PrEP సురక్షితమా?	గర్భముతో ఉన్నప్పుడు మరియు తల్లిపాలు ఇస్తున్న మహిళలు తీసుకోవడానికి PrEP సురక్షితంగా ఉంటుంది.
		గర్భముతో ఉన్నప్పుడు లేదా తల్లిపాలు ఇస్తున్నప్పుడు PrEP ని మొదలు పెట్టవచ్చు లేదా కొనసాగించవచ్చు.
	ఒకవేళ నేను గనక గర్భనిరోధక మాత్రలు PrEP తీసుకుంటూ తీసుకోవచ్చునా? ఉంటే నేను	ఔను, గర్భనిరోధక మాత్రలు మరియు PrEP కలిపి తీసుకోవడం సురక్షితం
	ఒకవేళ నేను హార్మోనులను తీసుకుంటూ ఉంటే నేను PrEP తీసుకోవచ్చునా?	ఔను. ఒకవేళ మీరు లింగ నిర్ధారణ చేయు హార్మోలను తీసుకుంటూ ఉంటే PrEP పై ఉండడం సురక్షితం.
	ఒకవేళ నేను యాంటీ–డిప్రెసెంట్లపై ఉంటే నేను PrEP తీసుకోవచ్చునా?	ఔను, మీరు PrEP మరియు యాంటీ–డిప్రెసెంట్లను సురక్షితంగా కలుపుకోవచ్చు.

సేఫ్ జిందగీ (Yes4Me) పై PrEP గురించి:

సేఫ్ జిందగీ (Yes4Me) గురించి	సేఫ్ జిందగి (Yes4Me) ఎందుకు	సేఫ్ జిందగి (Yes4Me) వద్ద, మీ PrEP ప్రయాణ కాలమంతటా మేము మీకు మద్దతు ఇవ్వాలనుకుంటున్నాము.
		మా వేదిక ద్వారా, శిక్షణ పొందిన ఆన్‌లైన్ కౌన్సెలర్లతో అనుసంధానం చేసుకోండి, మీ సందేహాలు మరియు ప్రశ్నలకు జవాబులు పొందండి మరియు ఆన్‌లైన్ డాక్టర్ అపాయింట్‌మెంట్ బుక్ చేసుకోండి. PrEP ప్రిస్క్రిప్షన్ గురించి మారుమూల నుంచే మాట్లాడండి లేదా మీకు నచ్చిన డాక్టరుతో ముఖాముఖీగా అపాయింట్‌మెంట్ కొరకు మా డేటాబేస్ ని బ్రౌజ్ చేయండి.

సేఫ్ జిందగీ **(Yes4Me)** పై **PrEP** గురించి:

	మా డేటాబేస్ లోని డాక్టర్లు తీర్పు-యేతరమైన సమగ్రమైన PrEP అందించడానికి తగిన శిక్షణ పొంది ఉంటారు.
	మీరు ప్రిస్కృప్షన్ తీసుకున్న తర్వాత, మేము మా ఆన్‌లైన్ ఔషధశాల ద్వారా మీ ఇంటి ముంగిటికి PrEP డెలివరీ చేస్తాము లేదా మీకు నచ్చిన చోటులో స్థానికంగా మీరు PrEP ని తీసుకోవచ్చు.
PrEP ప్రారంభించే ప్రక్రియ	ఒక PrEP ప్రిస్కృప్షన్ పొందే ముందుగా, మీ వర్చువల్ కౌన్సెలర్ మీకు ప్రక్రియను తెలియజేస్తారు.
	PrEP మొదలుపెట్టడానికి ముందు డాక్టరు గారి సలహా ప్రకారము మీ టెస్టులను పొందడానికి గాను వారు ఒక అపాయింట్‌మెంట్ తీసుకుంటారు.
	చేయబడే తప్పనిసరియైన టెస్టులు హెచ్ఐవి, హెపటైటిస్, సిఫిలిస్, మరియు క్రియేటినైన్.
	ఒకసారి మీ రిపోర్టులు వచ్చి, ఒకవేళ మీకు గనక హెచ్ఐవి నెగటివ్ వచ్చియున్నట్లయితే, PrEP మందులను ఇవ్వడం ప్రారంభించడానికి గాను వర్చువల్ కౌన్సెలర్ ఒక ఆన్‌లైన్ అపాయింట్‌మెంట్ తీసుకుంటారు.
	సమ్మతి ఇచ్చిన తర్వాత మీరు ప్రిస్కృప్షన్ అందుకుంటారు. దానిని ఔషధశాలకు పంపించడంలో వర్చువల్ కౌన్సెలర్ సహాయపడతారు మరియు మీరు డబ్బు చెల్లించిన తర్వాత ఔషధాలు కొరియర్ చేయబడతాయి.
	సేఫ్ జిందగీ వేదికపై టెస్టులు మరియు మందులు అన్నీ చాలా ఎక్కువ రాయితీ ఇవ్వబడిన ఖరీదు (>50%)తో ఉంటాయి.



నేను PrEP ఎలా తీసుకోవాలి?

మీరు సూచించిన విధంగా ప్రతిరోజు PrEP తీసుకోవాలి

PrEP తో సక్రమంగా ఉండటం వలన మీరు HIV నుండి తక్కువ రక్షణ పొందుతారు

ప్రతిరోజు మీ PrEP తీసుకోవడం గుర్తుంచుకోండి

- మోతాదు పెట్టెలు
- అలారాలు
- అప్లికేషన్స్
- మీ దినచర్యలో స్లాట్ చేయండి

PrEP అంటే ఏమిటి

PrEP అంటే ప్రీ-ఎక్స్పోజర్ ప్రొఫిలాక్సిస్.

HIV ని నివారించడానికి ప్రతిరోజు తీసుకునే మాత్ర.

క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, PrEP 90% HIV వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది.

Telangana State Office: House no - 3-6-313 (1st floor)
Basheerbagh, Hyderabad - 500 029

ఢిల్లీ ఆఫీస్: C-11 (2వ ఫ్లోర్), గ్రీన్ పార్క్ ఎక్స్ టెన్షన్, న్యూ ఢిల్లీ – 110016
ఫోన్ – 0114 1750 180 I ఆన్‌లైన్ ఉనికి:https://linktr.ee/programACCELERATE

Helpline number: 7397313873 and help@yrgcare.org
For any queries and service request, give a missed call on 9700710071